

## Anmeldung

Babymassagekurs \_\_\_\_\_  
Monat/Jahr

Name Mutter/Vater:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Name und Geburtsdatum Ihres Babys:

\_\_\_\_\_

**Hiermit melde ich mich/melden wir uns  
zum Babymassagekurs an.**

Unterschrift:

\_\_\_\_\_

## Veranstalter:

**Kinderschutzbund  Hürth**

Der Kinderschutzbund  
Ortsverband Hürth e.V.  
Kölnstraße 14  
50354 Hürth

### Büro:

Angela Czaja  
dienstags 9 - 12 Uhr  
Telefon: 02233 400262

kinderschutzbund-huerth@netcologne.de  
www.kinderschutzbund-huerth.de

### Kursleiterin:

Heike Schmitz  
Familienkinderkrankenschwester

### In Kooperation mit:



Jugendamt  
**Ansprechpartnerin:**

Xenia Parussini  
Telefon: 02233 53385  
xparussini@huerth.de

Titelfoto von tung256 auf Pixabay  
Foto Rückseite: © Melissa Schalke - Fotolia.com

12/2023

**Kinderschutzbund  Hürth**

*Babymassage trägt dazu bei,  
dass Sie die individuelle, nonverbale Sprache  
Ihres Babys verstehen und liebevoll  
darauf reagieren können.  
(Vimala Schneider McClure)*



## Babymassagekurse 2025

für Eltern und ihre Babys  
bis zum Alter von 6 Monaten

**freitags 13.45 - 14.45 Uhr**

4 Kurse im Jahr mit jeweils 5 Terminen

**Kölnstraße 14, 1. Etage  
50354 Hürth-Hermülheim**



**Der Kinderschutzbund**  
Ortsverband Hürth

## Babymassagekurs

Möchten Sie die Signale, Botschaften und Bedürfnisse Ihres Babys verstehen und unterstützen?

Die Babymassage nach Leboyer ist eine liebevolle Möglichkeit, durch respektvolle Berührung intensive Zweisamkeit mit Ihrem Kind zu erleben.

Daraus kann eine wunderbare Eltern-Kind-Bindung entstehen, die ein Leben lang Bestand hat.

Der Babymassagekurs beinhaltet 5 Termine, jeweils freitags von 13:45 Uhr bis 14:45 Uhr.  
**Starttermine** der Kurse im Jahr **2025**:

- **14.02.** (21.02. - 28.02. - 07.03. - 14.03.)
- **02.05.** (09.05. - 16.05. - 23.05. - 30.05.)
- **29.08.** (05.09. - 12.09. - 19.09. - 26.09.)
- **31.10.** (07.11. - 14.11. - 21.11. - 28.11.)

### Inhalt der Kursstunden:

- Rückzugs- und Kontaktaufnahmesignale des Babys
- allgemeine Infos und Klären von Fragen
- Bewusstseinszustände des Babys
- Entspannungstechniken
- Wahl des Öles
- Massagegriffe für Beine und Füße, Bauchmassage, Brust und Arme, Gesicht und Rücken

- Vorteile der Babymassage
- helfende Massage bei Blähungen
- Diskussionsthema „Weinen“/„Verwöhnen“
- Auswirkungen der Massage auf die Entwicklung des Babys
- Sanfte Übungen, Lieder, Reime, ...

In einer netten und vertrauten Gruppe werden Sie angeleitet, die Massagetechnik bei Ihrem Baby durchzuführen.

Bei jedem Termin wird Ihnen ein neuer Aspekt der sanften Babymassage vermittelt und es bleibt genügend Raum für Fragen, Anregungen oder Diskussionen.

Sie werden erfahren, wie Sie Ihr Baby verstehen können, welche Bewusstseinszustände es gibt, und Sie werden lernen, auf Ihr Gefühl zu vertrauen.

### Teilnahmegebühr: 1,- € pro Treffen.

Bei regelmäßiger Teilnahme winkt am Ende des Kurses eine kleine Überraschung.

Der Kurs richtet sich an Familien mit geringem Einkommen, die berechtigt sind, Angebote der Bildungs- und Teilhabeförderung in Anspruch zu nehmen (ALG II-Bezug, Wohngeldempfänger, Geringverdiener und Hürth-Pass-Inhaber) oder Leistungen nach dem Asylbewerber-Leistungsgesetz beziehen.

## So melden Sie sich für einen Babymassagekurs an:

Schicken Sie diesen Abschnitt mit dem ausgefüllten Anmelde-Formular auf der Rückseite per **Post** an das Büro des Kinderschutzbundes Hürth, schreiben Sie eine **E-Mail** oder **rufen Sie einfach an**.

Wir wünschen Ihnen eine schöne und entspannte Zeit mit Ihrem Baby!



**Wenn Kinder klein sind, gib ihnen Wurzeln,  
wenn sie groß sind, gib ihnen Flügel!**