Kinderschutzbund Hürth

STARKE JUNGS

Kurse für Jungen von 8–12 Jahren

Der Kinderschutzbund
Ortsverband Hürth

Starke Jungs

ist ein Selbstsicherheitskurs für Jungen, den wir in Kooperation mit *defense 4 kids* anbieten.

Spielerisch lernen die Jungen in diesem Kurs, ein gutes Körpergefühl und ein starkes Selbstbewusstsein zu entwickeln. Dazu gehören u. a. Rollenspiele, Konzentrations- und Körperübungen und das Einhalten von Umgangsregeln.

Sie üben, sich in Konflikten sicher zu verhalten, ihre Stimme mutig einzusetzen und mit Ängsten umzugehen. Es werden auch einfache Selbstverteidigungstechniken erprobt. Das Ziel ist jedoch, diese möglichst niemals anwenden zu müssen.

Kurstermine und -ort:

13. 09.-13.12.2024 (in den Herbstferien kein Kurs)
11 Termine á 45 - 60 min
Freitags um 17:00 Uhr

Weierstraße 37
50354 Hürth (Alt-Hürth)
Übungsleiter: Erich Tripp

Der Kurs kostet **11 Euro**.

Infos und Anmeldung:

Rita Heinz, 0151 56334476
starkejungs@yahoo.com

Kinderschutzbund Hürth

Der Kinderschutzbund
Ortsverband Hürth e.V.
Kölnstraße 14, 50354 Hürth

www.kinderschutzbund-huerth.de
kinderschutzbund-huerth@netcologne.de