



STARKE JUNGS

Kinderschutzbund  Hürth



STARKE

JUNGS

2025

Kurse für Jungen von 8-12 Jahren



Der Kinderschutzbund  
Ortsverband Hürth

# Starke Jungs

ist ein Selbstsicherheitskurs für Jungen, den wir in Kooperation mit *defense 4 kids* anbieten.

Spielerisch lernen die Jungen in diesem Kurs, ein gutes Körpergefühl und ein starkes Selbstbewusstsein zu entwickeln. Dazu gehören u. a. Rollenspiele, Konzentrations- und Körperübungen und das Einhalten von Umgangsregeln.

Sie üben, sich in Konflikten sicher zu verhalten, ihre Stimme mutig einzusetzen und mit Ängsten umzugehen. Es werden auch einfache Selbstverteidigungstechniken erprobt. Das Ziel ist jedoch, diese möglichst niemals anwenden zu müssen.

## Kurstermine und -ort:

**12. 09.-12.12.2025** (in den Herbstferien kein Kurs)

11 Termine á 45 - 60 min

**Freitags um 17:00 Uhr**

Weierstraße 37

50354 Hürth (Alt-Hürth)

**Übungsleiter:** Erich Tripp



Der Kurs kostet **11 Euro**.

## Infos und Anmeldung:

Rita Heinz, 0151 56334476

starkejungs@yahoo.com

**Kinderschutzbund**  **Hürth**

Der Kinderschutzbund

Ortsverband Hürth e.V.

Kölnstraße 14, 50354 Hürth

[www.kinderschutzbund-huerth.de](http://www.kinderschutzbund-huerth.de)

[kinderschutzbund-huerth@netcologne.de](mailto:kinderschutzbund-huerth@netcologne.de)